

Praxisorientierte

# COACHING- AUSBILDUNG

**Methoden-kombinierend und  
auf Basis neurowissenschaftlicher  
Grundlagen**

angelehnt an die  
Kriterien des  
Deutschen Verbands  
für Coaching und  
Training e.V. (dvct)

**Start: 7. November 2025**

**Leitung:  
Angela Hartwich  
und Nadja Plothe**



**2025**

Veranstaltungsort:  
**HollerHaus Bremen Seminar-Etage**  
Hollerstraße 14 | 28203 Bremen | im »Viertel«

# UNSER ANGEBOT RICHTET SICH AN:

**Berufstätige verschiedener Fachrichtungen/  
Berufsfelder und insbesondere an Mitarbeitende  
aus psychosozialen und pädagogischen  
Arbeitsfeldern, Führungskräfte, Personal-  
entwickler:innen und Freiberufler:innen.**

# ABLAUF UND ORGANISATION:

## **Transfergruppen**

Im Modul 1 bilden sich Transfergruppen à 3 bis 4 Personen. Diese Gruppen treffen sich zwischen allen Modulen zum Erproben der Methoden.



## **Lehrcoaching und Supervision**

Alle Teilnehmenden erhalten jeweils 2 Lehreinzelcoaching-Stunden von uns. Zudem finden während der Module mehrmals Supervisionen in der Gesamtgruppe zur Reflexion von Coachingeinheiten statt.

## **Probecoaching**

Im zweiten Teil der Ausbildung führen alle Teilnehmenden einen Probecoaching-Prozess mit 6 Coachingstunden durch. Die Coachees können frei gewählt werden.

»Viele wertvolle Beispiele und das eigene Ausprobieren der Methoden sorgen für eine sehr kollegiale Atmosphäre und intensiven Austausch auf Augenhöhe.«

## **Abschluss der Ausbildung**

Alle Teilnehmenden schreiben eine Reflexion des Probecoachings sowie ein eigenes Coachingkonzept. Während des Abschlusskolloquiums führen sie ein Live-Coaching durch, jeweils eingebettet in ihre Transfergruppe. Es folgt dann ein qualifizierter Reflexions- und Feedbackprozess.

## **Bei Interesse und Fragen**

Nadja Plothe | 0421-2238186  
info@nadja-plothe.de  
www.nadja-plothe.de

Angela Hartwich | 0421-9588797  
info@angela-hartwich.de  
www.angela-hartwich.de



# VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME:

»Angela Hartwich bringt die Inhalte fundiert und praxisnah, methodisch vielfältig und anschaulich in ihrer lebendigen, humorvoll zugewandten Art nahe. Mich inspiriert die Zusammenarbeit mit ihr.«

»Nadja Plothe vermittelt Inhalte kurzweilig, kreativ, mit klarem Praxisbezug. Sie ist eine tolle Dozentin mit Herz, Hirn und Humor. Lernen hat mir selten so viel Freude bereitet und mich persönlich wie beruflich weiter gebracht.«

Nachweis über eine abgeschlossene Berufsausbildung und/oder mehrjährige Berufserfahrung.

Mindestens 5 Stunden Erfahrung mit Coaching oder Supervision (falls nicht vorhanden, können diese Stunden im Verlauf der Weiterbildung auf eigene Kosten bei einer:m Coach genommen werden).

In einem persönlichen Vorgespräch klären wir individuelle Fragen und die Zugangsvoraussetzungen.

# DAS QUALIFIZIERT UNS:



## **Angela Hartwich:**

Dipl. Sozialarbeiterin (FH),  
Transaktionsanalytikerin (DGTA/EATA),  
Supervisorin (EASC), Coach (EASC),  
Hypno-systemische Supervisorin und  
Teamentwicklerin (Milton-Erickson  
Institut Heidelberg/Gunther Schmidt),  
ZRM-Grundkurs (Maja Storch),  
PEP (Prozess- und Embodiment fokussierte  
Psychologie) nach Michael Bohne



## **Nadja Plothe**

Dipl. Politologin, ZRM-Trainerin (ISMZ),  
systemische Coach (DCV/EASC),  
Coach for the work (vtw), Team- und  
Organisationsentwicklerin (Milton-Erickson  
Institut Heidelberg/Gunther Schmidt),  
GFK-Trainerin (a.k.demie)



# 12 MODULE

## Zeiten:

**Freitags 10:00 – 18:00 Uhr und  
Samstags 9:30 – 17:30 Uhr**

**24 Seminartage  
230 Gesamtstunden**

## Modul 1

### **Anfangen und Ankommen – Grundlagen von Coaching**

Einblicke in Coachingansätze,  
Einsatzfelder und dahinterliegende  
Menschenbilder

A. Hartwich/N. Plothe  
7./8. November 2025

## Modul 2

### **Nur mit »Wollen« läuft es – gehirngerecht coachen**

Bilder und das Bauchgefühl hilfreich  
einbeziehen, ein Mottoziel für die  
Ausbildung entwickeln (nach dem  
Zürcher Ressourcen Modell)

A. Hartwich/N. Plothe  
12./13. Dezember 2025

## Modul 5

### **Welcher Auftrag genau? – Achtsam den Kontrakt verhandeln**

Grundlagen, Settings und Formate  
im Coaching, Dreiecksverträge

A. Hartwich  
17./18. April 2026

## Modul 6

### **Entscheidungsprozesse begleiten – mit den Ambivalenzen statt dagegen**

Vom Dilemma zum Tetralemma,  
hypno-systemische Methoden  
und Haltungen

N. Plothe  
29./30. Mai 2026

## Modul 9

### **Führen und Coachen: die Führungs- kraft im Coaching – und als Coach**

Rollenklarheit, Werte- und  
Bedürfnisorientierung im  
Führungshandeln

A. Hartwich/S. Sternberg (Gastdozentin)  
25./26. September 2026

## Modul 10

### **Selbstbestimmt und selbstwirksam – berufliche Veränderungswünsche begleiten**

Mit der Methode der kreativen  
Berufsfindung und Arbeitssuche

N. Plothe  
6./7. November 2026



**Gruppengröße:**  
**8 – 12 Teilnehmende**

### Modul 3

#### **Prozesse ziieldienlich und kooperativ gestalten**

Mit »Realitätenkellnern« und weiteren hypno-systemischen Haltungen und Methoden  
N. Plothe  
23./24. Januar 2026

### Modul 4

#### **In Wechselwirkungen und Beziehungen denken und fragen – Systemisch-lösungsorientiert coachen**

N. Plothe  
6./7. März 2026

### Modul 7

#### **Teambegleitung: Ein Team ist mehr als die Summe seiner Teile**

Rollen im Team – mit der PSI-Theorie (Persönlichkeits-System-Interaktionen) die Stärken und Herausforderungen von Teamarbeit verstehen

A. Hartwich  
26./27. Juni 2026

### Modul 8

#### **Hilfe, ein Konflikt! Blinde Flecke erkennen helfen und hilfreiche Lösungssuche**

Mit Gewaltfreier Kommunikation (GFK) und The Work of Byron Katie

N. Plothe  
21./22. August 2026

### Modul 11

#### **Als Coach arbeiten – Kompetenzprofil, Akquise und Marketing**

Ein Profil entwickeln, Aufträge akquirieren, Verdienst und weitere Praxisfragen  
N. Plothe  
11./12. Dezember 2026

### Modul 12

#### **Über sich hinauswachsen – Abschlusskolloquium: mit Live-Coaching, Reflexion und Zertifikatsübergabe**

A. Hartwich/N. Plothe  
29./30. Januar 2027

# ETHIKRICHTLINIE

Wir beziehen uns auf die Ethikrichtlinie des Deutschen Coachingverbandes (DCV) und fühlen uns dem *Code of Ethics* für Supervisor:innen der EASC und der DGTA verpflichtet. Wir bilden uns regelmäßig weiter, handeln verantwortungsvoll und gehen sorgfältig mit gemeinsam getroffenen Vereinbarungen um.

## ZERTIFIKAT

»Die Lernprozesse wurden so gestaltet, dass ich mich mit Leichtigkeit und großer Freude ausprobiert und weitergebildet habe. Wir wurden ermutigt und positiv herausgefordert.«

Diese Ausbildung entspricht den geltenden Qualitätsanforderungen des Deutschen Verbands für Coaching und Training (dvcvt).

Die TN erhalten ein Zertifikat unseres Zentrums, ein Zertifikat der DGTA (Deutsche Gesellschaft für Transaktionsanalyse) und gegen Gebühr ein Zertifikat der IHK (Industrie und Handelskammer) Hannover.

## INVESTITION

Die Ausbildung als Gesamtpaket:  
4.500 Euro für Selbstzahlende und  
5.500 Euro für Firmen/Organisationen/Behörden u. Ä.

Es ist möglich, monatliche Raten zu zahlen.  
Auf Nachfrage bieten wir zwei ermäßigte Plätze für Menschen mit geringerem Einkommen an.