

Praxisorientierte

# COACHING- AUSBILDUNG

Methoden-kombinierend und  
auf Basis neurowissenschaftlicher  
Grundlagen

angelehnt an die  
Kriterien des  
Deutschen Verbands  
für Coaching und  
Training e.V. (dvct)

Start: 1. März 2024



Leitung:  
**Angela Hartwich  
und Nadja Plothe**

Veranstaltungsort:  
**HollerHaus Bremen Seminar-Etage**  
Hollerstraße 14 | 28203 Bremen | im »Viertel«

# UNSER ANGEBOT RICHTET SICH AN:

**Berufstätige verschiedener Fachrichtungen/  
Berufsfelder und insbesondere an Mitarbeitende  
aus psychosozialen und pädagogischen  
Arbeitsfeldern, Führungskräfte, Personal-  
entwickler:innen und Freiberufler:innen.**

## **Lehrcoaching und Supervision**

Alle Teilnehmenden erhalten jeweils 2 Lehreinzelcoaching-Stunden von uns. Zudem finden während der Module mehrmals Supervisionen in der Gesamtgruppe zur Reflexion von Coachingeinheiten statt.

## **Abschluss der Ausbildung**

Alle Teilnehmenden schreiben eine Reflexion des Probecoachings sowie ein eigenes Coachingkonzept. Während des Abschlusskolloquiums führen sie ein Live-Coaching durch, jeweils eingebettet in ihre Transfergruppe. Es folgt dann ein qualifizierter Reflexions- und Feedbackprozess.

# ABLAUF UND ORGANISATION:

## **Transfergruppen**

Im Modul 1 bilden sich Transfergruppen à 3 bis 4 Personen. Diese Gruppen treffen sich zwischen allen Modulen zum Erproben der Methoden.

## **Probecoaching**

Im zweiten Teil der Ausbildung führen alle Teilnehmenden einen Probecoaching-Prozess mit 6 Coachingstunden durch. Die Coachees können frei gewählt werden.

## **Bei Interesse und Fragen**

Nadja Plothe | 0421-2238186  
[info@nadja-plothe.de](mailto:info@nadja-plothe.de)  
[www.nadja-plothe.de](http://www.nadja-plothe.de)

Angela Hartwich | 0421-9588797  
[info@angela-hartwich.de](mailto:info@angela-hartwich.de)  
[www.angela-hartwich.de](http://www.angela-hartwich.de)

»Viele wertvolle Beispiele und das eigene Ausprobieren der Methoden sorgen für eine sehr kollegiale Atmosphäre und intensiven Austausch auf Augenhöhe.«



# VORAUSSETZUNGEN FÜR DIE TEILNAHME:

»Angela Hartwich bringt die Inhalte fundiert und praxisnah, methodisch vielfältig und anschaulich in ihrer lebendigen, humorvoll zugewandten Art nahe. Mich inspiriert die Zusammenarbeit mit ihr.«

Nachweis über eine abgeschlossene Berufsausbildung und/oder mehrjährige Berufserfahrung.

Mindestens 5 Stunden Erfahrung mit Coaching oder Supervision (falls nicht vorhanden, können diese Stunden im Verlauf der Weiterbildung auf eigene Kosten bei einer:m Coach genommen werden).

In einem persönlichen Vorgespräch klären wir individuelle Fragen und die Zugangsvoraussetzungen.

»Nadja Plothe kann die Inhalte kurzweilig, kreativ, mit klarem Praxisbezug vermitteln. Ich habe von ihrer Ruhe, ihrer Klarheit und ihrem Humor sehr profitiert.«

# DAS QUALIFIZIERT UNS:



## Angela Hartwich:

Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Transaktionsanalytikerin (DGTA/EATA), Supervisorin (EASC), Coach (EASC), Hypno-systemische Supervisorin und Teamentwicklerin (Milton-Erickson Institut Heidelberg/Gunther Schmidt), ZRM-Grundkurs (Maja Storch), PEP (Prozess- und Embodiment fokussierte Psychologie) nach Michael Bohne

## Nadja Plothe

Dipl. Politologin, ZRM-Trainerin (ISMZ), systemische Coach (DCV/EASC), Coach for the work (vtw), Team- und Organisationsentwicklerin (Milton-Erickson Institut Heidelberg/Gunther Schmidt), GFK-Trainerin (a.k.demie)



# 12 MODULE

Zeiten:

Freitags 10:00 – 18:00 Uhr und  
Samstags 9:30 – 17:30 Uhr

24 Seminartage  
230 Gesamtstunden

## Modul 1

### Anfangen und Ankommen –

### Grundlagen von Coaching

Einblicke in Coachingansätze,  
Einsatzfelder und dahinterliegende  
Menschenbilder

A. Hartwich/N. Plothe  
1./2. März 2024

## Modul 2

### Nur mit »Wollen« läuft es – gehirngerecht coachen

Bilder und das Bauchgefühl hilfreich  
einbeziehen, ein Mottoziel für die  
Ausbildung entwickeln (nach dem  
Zürcher Ressourcen Modell)  
A. Hartwich/N. Plothe  
12./13. April 2024

## Modul 3

### Prozesse zieldienlich und kooperativ gestalten

Mit »Realitätenkellnern« und  
weiteren hypno-systemische  
Haltungen und Methoden  
N. Plothe  
24./25. Mai 2024

## Modul 4

### In Wechselwirkungen und Beziehungen denken und fragen –

Systemisch-lösungsorientiert  
coachen  
N. Plothe  
21./22. Juni 2024

## Modul 5

### Welcher Auftrag genau? – Achtsam den Kontrakt verhandeln

Grundlagen, Settings und Formate  
im Coaching, Dreiecksverträge

A. Hartwich  
16./17. Aug. 2024

## Modul 6

### Entscheidungsprozesse begleiten – mit den Ambivalenzen statt dagegen

Vom Dilemma zum Tetralemma,  
hypno-systemische Methoden  
und Haltungen  
N. Plothe  
27./28. Sept. 2024

## Modul 7

**Teambegleitung: Ein Team ist  
mehr als die Summe seiner Teile**  
Rollen im Team – mit der PSI-Theorie  
(Persönlichkeits-System-Interaktionen)  
die Stärken und Herausforderungen  
von Teamarbeit verstehen  
A. Hartwich  
08./09. Nov. 2024

## Modul 8

**Hilfe, ein Konflikt!**  
**Blinde Flecke erkennen helfen  
und hilfreiche Lösungssuche**  
Mit Gewaltfreier Kommunikation  
(GFK) und The Work of Byron Katie  
N. Plothe  
13./14. Dez. 2024

## Modul 9

### Führen und Coachen: die Führungs- kraft im Coaching – und als Coach

Rollenklarheit, Werte- und  
Bedürfnisorientierung im  
Führungshandeln  
A. Hartwich/S. Sternberg  
17./18. Jan. 2025

## Modul 10

### Selbstbestimmt und selbstwirksam – berufliche Veränderungswünsche begleiten

Mit der Methode der kreativen  
Berufsfindung und Arbeitssuche  
N. Plothe  
28. Feb./1. März 2025

## Modul 11

### Als Coach arbeiten – Kompetenzprofil, Akquise und Marketing

Ein Profil entwickeln, Aufträge  
akquirieren, Verdienst und weitere  
Praxisfragen  
N. Plothe  
25./26. April 2025

## Modul 12

**Über sich hinauswachsen –  
Abschlusskolloquium: mit  
Live-Coaching, Reflexion und  
Zertifikatsübergabe**

A. Hartwich/N. Plothe  
13./14. Juni 2025

# ETHIKRICHTLINIE

Wir beziehen uns auf die Ethikrichtlinie des Deutschen Coachingverbandes (DCV) und fühlen uns dem *Code of Ethics* für Supervisor:innen der EASC und der DGTA verpflichtet. Wir bilden uns regelmäßig weiter, handeln verantwortungsvoll und gehen sorgfältig mit gemeinsam getroffenen Vereinbarungen um.

## ZERTIFIKAT

»Eine tolle Dozentin mit Herz, Hirn und Humor. Lernen hat mir selten so viel Freude bereitet und mich persönlich wie beruflich weiter gebracht.  
Danke!«

Diese Ausbildung entspricht den geltenden Qualitätsanforderungen des Deutschen Verbands für Coaching und Training (dcvt).

Nach der Teilnahme an allen Modulen (mind. 90 Prozent) und in den Transfergruppen, der Erfüllung aller Dokumentationen und des Abschlusskolloquiums erhalten die Teilnehmenden ein qualifiziertes Zertifikat unseres Zentrums.

Sollten Module verpasst werden, können diese entweder im folgenden Durchgang oder ggf. als Extra-Modul bei uns nachgeholt werden.

## INVESTITION

Die Ausbildung als Gesamtpaket:  
4.200 Euro für Selbstzahlende und  
5.200 Euro für Firmen/Organisationen/Behörden u.Ä.

Es ist möglich, monatliche Raten zu zahlen.  
Auf Nachfrage bieten wir zwei ermäßigte Plätze für Menschen mit geringerem Einkommen an.

# 12 MODULE

Zeiten:

Freitags 10:00 – 18:00 Uhr und  
Samstags 9:30 – 17:30 Uhr

24 Seminartage  
230 Gesamtstunden

## Modul 1

### Anfangen und Ankommen –

### Grundlagen von Coaching

Einblicke in Coachingansätze,  
Einsatzfelder und dahinterliegende  
Menschenbilder

A. Hartwich/N. Plothe  
1./2. März 2024

## Modul 2

### Nur mit »Wollen« läuft es – gehirngerecht coachen

Bilder und das Bauchgefühl hilfreich  
einbeziehen, ein Mottoziel für die  
Ausbildung entwickeln (nach dem  
Zürcher Ressourcen Modell)  
A. Hartwich/N. Plothe  
12./13. April 2024

## Modul 3

### Prozesse zieldienlich und kooperativ gestalten

Mit »Realitätenkellnern« und  
weiteren hypno-systemische  
Haltungen und Methoden  
N. Plothe  
24./25. Mai 2024

## Modul 4

### In Wechselwirkungen und Beziehungen denken und fragen – Systemisch-lösungsorientiert coachen

N. Plothe  
21./22. Juni 2024

## Modul 5

### Welcher Auftrag genau? – Achtsam den Kontrakt verhandeln

Grundlagen, Settings und Formate  
im Coaching, Dreiecksverträge

A. Hartwich  
16./17. Aug. 2024

## Modul 6

### Entscheidungsprozesse begleiten – mit den Ambivalenzen statt dagegen

Vom Dilemma zum Tetralemma,  
hypno-systemische Methoden  
und Haltungen  
N. Plothe  
27./28. Sept. 2024

## Modul 7

### Teambegleitung: Ein Team ist mehr als die Summe seiner Teile

Rollen im Team – mit der PSI-Theorie  
(Persönlichkeits-System-Interaktionen)  
die Stärken und Herausforderungen  
von Teamarbeit verstehen  
A. Hartwich  
08./09. Nov. 2024

## Modul 8

### Hilfe, ein Konflikt! Blinde Flecke erkennen helfen und hilfreiche Lösungssuche

Mit Gewaltfreier Kommunikation  
(GFK) und The Work of Byron Katie  
N. Plothe  
13./14. Dez. 2024

## Modul 9

### Führen und Coachen: die Führungs- kraft im Coaching – und als Coach

Rollenklarheit, Werte- und  
Bedürfnisorientierung im  
Führungshandeln  
A. Hartwich/S. Sternberg  
17./18. Jan. 2025

## Modul 10

### Selbstbestimmt und selbstwirksam – berufliche Veränderungswünsche begleiten

Mit der Methode der kreativen  
Berufsfindung und Arbeitssuche  
N. Plothe  
28. Feb./1. März 2025

## Modul 11

### Als Coach arbeiten – Kompetenzprofil, Akquise und Marketing

Ein Profil entwickeln, Aufträge  
akquirieren, Verdienst und weitere  
Praxisfragen  
N. Plothe  
25./26. April 2025

## Modul 12

### Über sich hinauswachsen – Abschlusskolloquium: mit Live-Coaching, Reflexion und Zertifikatsübergabe

A. Hartwich/N. Plothe  
13./14. Juni 2025

# 12 MODULE

## Zeiten:

Freitags 10:00 – 18:00 Uhr und  
Samstags 9:30 – 17:30 Uhr

24 Seminartage  
230 Gesamtstunden

## Modul 1

### Anfangen und Ankommen –

### Grundlagen von Coaching

Einblicke in Coachingansätze,  
Einsatzfelder und dahinterliegende  
Menschenbilder

A. Hartwich/N. Plothe  
1./2. März 2024

## Modul 2

### Nur mit »Wollen« läuft es – gehirngerecht coachen

Bilder und das Bauchgefühl hilfreich  
einbeziehen, ein Mottoziel für die  
Ausbildung entwickeln (nach dem  
Zürcher Ressourcen Modell)  
A. Hartwich/N. Plothe  
12./13. April 2024

## Modul 3

### Prozesse zieldienlich und kooperativ gestalten

Mit »Realitätenkellnern« und  
weiteren hypno-systemische  
Haltungen und Methoden  
N. Plothe  
24./25. Mai 2024

## Modul 4

In Wechselwirkungen und  
Beziehungen denken und fragen –  
Systemisch-lösungsorientiert  
coachen  
N. Plothe

21./22. Juni 2024

## Modul 5

### Welcher Auftrag genau? – Achtsam den Kontrakt verhandeln

Grundlagen, Settings und Formate  
im Coaching, Dreiecksverträge

A. Hartwich  
16./17. Aug. 2024

## Modul 6

### Entscheidungsprozesse begleiten – mit den Ambivalenzen statt dagegen

Vom Dilemma zum Tetralemma,  
hypno-systemische Methoden  
und Haltungen  
N. Plothe

27./28. Sept. 2024

## Modul 7

**Teambegleitung: Ein Team ist  
mehr als die Summe seiner Teile**  
Rollen im Team – mit der PSI-Theorie  
(Persönlichkeits-System-Interaktionen)  
die Stärken und Herausforderungen  
von Teamarbeit verstehen  
A. Hartwich

08./09. Nov. 2024

## Modul 8

**Hilfe, ein Konflikt!**  
**Blinde Flecke erkennen helfen  
und hilfreiche Lösungssuche**  
Mit Gewaltfreier Kommunikation  
(GFK) und The Work of Byron Katie  
N. Plothe

13./14. Dez. 2024

## Modul 9

### Führen und Coachen: die Führungs- kraft im Coaching – und als Coach

Rollenklarheit, Werte- und  
Bedürfnisorientierung im

Führungshandeln

A. Hartwich/S. Sternberg  
17./18. Jan. 2025

## Modul 10

### Selbstbestimmt und selbstwirksam – berufliche Veränderungswünsche begleiten

Mit der Methode der kreativen  
Berufsfindung und Arbeitssuche

N. Plothe

28. Feb./1. März 2025

## Modul 11

### Als Coach arbeiten – Kompetenzprofil, Akquise und Marketing

Ein Profil entwickeln, Aufträge  
akquirieren, Verdienst und weitere

Praxisfragen

N. Plothe

25./26. April 2025

## Modul 12

**Über sich hinauswachsen –  
Abschlusskolloquium: mit  
Live-Coaching, Reflexion und  
Zertifikatsübergabe**

A. Hartwich/N. Plothe  
13./14. Juni 2025



# 12 MODULE

Zeiten:

Freitags 10:00 – 18:00 Uhr und  
Samstags 9:30 – 17:30 Uhr

24 Seminartage  
230 Gesamtstunden

## Modul 1

### Anfangen und Ankommen –

### Grundlagen von Coaching

Einblicke in Coachingansätze,  
Einsatzfelder und dahinterliegende  
Menschenbilder

A. Hartwich/N. Plothe

1./2. März 2024

## Modul 2

### Nur mit »Wollen« läuft es – gehirngerecht coachen

Bilder und das Bauchgefühl hilfreich  
einbeziehen, ein Mottoziel für die  
Ausbildung entwickeln (nach dem  
Zürcher Ressourcen Modell)

A. Hartwich/N. Plothe

12./13. April 2024

## Modul 3

### Prozesse zieldienlich und kooperativ gestalten

Mit »Realitätenkellnern« und  
weiteren hypno-systemische  
Haltungen und Methoden

N. Plothe

24./25. Mai 2024

## Modul 4

### In Wechselwirkungen und Beziehungen denken und fragen – Systemisch-lösungsorientiert coachen

N. Plothe

21./22. Juni 2024

## Modul 5

### Welcher Auftrag genau? – Achtsam den Kontrakt verhandeln

Grundlagen, Settings und Formate  
im Coaching, Dreiecksverträge

A. Hartwich

16./17. Aug. 2024

## Modul 6

### Entscheidungsprozesse begleiten – mit den Ambivalenzen statt dagegen

Vom Dilemma zum Tetralemma,  
hypno-systemische Methoden  
und Haltungen

N. Plothe

27./28. Sept. 2024

## Modul 7

### Teambegleitung: Ein Team ist mehr als die Summe seiner Teile Rollen im Team – mit der PSI-Theorie (Persönlichkeits-System-Interaktionen) die Stärken und Herausforderungen von Teamarbeit verstehen

A. Hartwich

08./09. Nov. 2024

## Modul 8

### Hilfe, ein Konflikt! Blinde Flecke erkennen helfen und hilfreiche Lösungssuche

Mit Gewaltfreier Kommunikation  
(GFK) und The Work of Byron Katie

N. Plothe

13./14. Dez. 2024

## Modul 9

### Führen und Coachen: die Führungs- kraft im Coaching – und als Coach Rollenklarheit, Werte- und Bedürfnisorientierung im Führungshandeln

A. Hartwich/S. Sternberg

17./18. Jan. 2025

## Modul 10

### Selbstbestimmt und selbstwirksam – berufliche Veränderungswünsche begleiten

Mit der Methode der kreativen  
Berufsfindung und Arbeitssuche

N. Plothe

28. Feb./1. März 2025

## Modul 11

### Als Coach arbeiten – Kompetenzprofil, Akquise und Marketing

Ein Profil entwickeln, Aufträge  
akquirieren, Verdienst und weitere  
Praxisfragen

N. Plothe

25./26. April 2025

## Modul 12

### Über sich hinauswachsen – Abschlusskolloquium: mit Live-Coaching, Reflexion und Zertifikatsübergabe

A. Hartwich/N. Plothe

13./14. Juni 2025