

: Nadja Plothe

Spielräume erkunden!

Fortbildung.Coaching.Team-
und Organisationsentwicklung.



Nadja Plothe

Dipl.-Politologin
Systemische Coach (EASC/DCV)
ZRM-Trainerin (ISMZ)
Coach for the work (vtw)

Ort

Seminar-Etage im
Hollerhaus, 3. Stock,
Hollerstraße 14,
zentral in Bremen

Zeiten

Fr. 10. Oktober 2025
9:30 - 17:00 Uhr

Kosten

175 €
10% Frühbucherrabatt bei
Anmeldung 2 Monate vorher

Anmeldeschluss

Jeweils 2 Wochen vor
Seminarbeginn

Gruppengröße

6 - 12 Teilnehmende

Kontakt

Tel: 0421 - 223 8186
info@nadja-plothe.de
www.nadja-plothe.de

Fortbildung: 10. Oktober 2025 „Sich und andere spielerisch verstehen – Psychodrama als hilfreiche Bühne zur Lösung“

Für die Arbeit in Einzelberatung und Coaching

Welche inneren Anteile habe ich in der Konfliktsituation? Wie könnte ich die Frage, ob ich mich selbstständig machen sollte, noch anders betrachten? Und wie hätte ich ein besseres Standing in einer bestimmten Arbeitssituation? Solche Fragen lassen sich mit Hilfe des Psychodramas dreidimensional im Raum aufstellen und stimmige Lösungen fühlbar machen. Es geht dabei um eine Externalisierung innerer Anteile und vorher oft unbewusster Bedürfnisse, Blickwinkel und Ressourcen. Mit dem Psychodrama hat der Begründer J.L. Moreno ein wunderbar kreatives Verfahren entwickelt, das Veränderungsprozesse durch mehrperspektivische Betrachtungsweise anstößt, so dass neue Handlungsoptionen erschlossen werden können.

Gerade im Einzelcoaching/Beratung lassen sich Elemente des Psychodramas gut und relativ niedrigschwellig einbauen – und es macht Freude vom Reden in die Bewegung im Raum zu kommen.

Wir erproben verschiedene Arrangements psychodramatischen Arbeitens, u.a. die Tischbühne, die Arbeit mit Selbstanteilen, mit Symbolen & Figuren sowie mit Stühlen. Ich gebe auch einen kleinen Einblick in die Potentiale, die Psychodrama als Gruppenmethode hat.

Ich führe jeweils praktisch durch ein Livecoaching in die Varianten ein und dann ist Zeit zum Üben in Kleingruppen. Auf diese Weise haben Sie die Chance, eigene Themen zu bearbeiten, sowie das Begleiten zu üben und zu reflektieren.

Inhalte:

- Einführung in das psychodramatische Denksystem
- Elemente und Phasen des Psychodramas
- Methoden zur Beratungsarbeit in Einzelsitzungen
- Reflexion und Transfer ins eigene Setting



: Nadja Plothe

Spielräume erkunden!

Fortbildung.Coaching.Team-
und Organisationsentwicklung.



Fortbildung: 10. Oktober 2025 „Sich und andere spielerisch verstehen – Psychodrama als hilfreiche Bühne zur Lösung“

Für die Arbeit in Einzelberatung und Coaching

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Fortbildung an. Nach der schriftlichen Anmeldung erhalte ich zeitnah eine Bestätigung. Später erhalte ich/mein Arbeitgeber die Rechnung und überweise die Teilnahmegebühr zeitnah vor der Fortbildung. Kurz vor Beginn erfolgt eine detaillierte Einladung per Mail.

Vor- und Nachname

Telefon

Adresse/Rechnungsanschrift

Mobil

Email

Teilnahmebedingungen:

Anmeldung, Bestätigung und Zahlung: Ihre Anmeldung wird entsprechend dem schriftlichen Eingang berücksichtigt und ist verbindlich. (Per Post oder als PDF Datei per Mail.) Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie zeitnah eine Anmeldebestätigung. Sowie die Rechnung per Mail (ca. 4 Wochen vor Beginn der Fortbildung), die Sie oder ihr Arbeitgeber dann bitte zeitnah und auf jeden Fall vor Beginn überweisen.

Rücktritt: Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Bei einer Stornierung ab 8 Wochen vor Fortbildungsbeginn wird das halbe Teilnahmeentgelt fällig. Bei Absagen ab 4 Wochen vor Fortbildungsbeginn wird das volle Teilnehmerentgelt fällig. Es ist evtl. eine Vertretung der angemeldeten Person möglich.

Veranstaltungsausfall und Änderungen: Für das Zustandekommen der Fortbildung ist eine Mindestanzahl von 6 Teilnehmenden erforderlich; sollte diese nicht erreicht werden, behalte ich mir vor, die Fortbildung abzusagen. In diesem Fall erfolgt die volle Rückerstattung des Teilnahmeentgelts. Bitte haben Sie dafür Verständnis. Weitergehende Ansprüche an mich als Veranstalterin bestehen nicht.

Die Teilnahmebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und bin mit ihnen einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift

Nadja Plothe

Dipl.-Politologin
Systemische Coach (EASC/DCV)
ZRM-Trainerin (ISMZ)
Coach for the work (vtw)

Ort

Seminar-Etage im
Hollerhaus, 3. Stock,
Hollerstraße 14,
zentral in Bremen

Zeiten

Fr. 10. Oktober 2025
9:30 - 17:00 Uhr

Kosten

175 €
10% Frühbucherrabatt bei
Anmeldung 2 Monate vorher

Anmeldeschluss

Jeweils 2 Wochen vor
Seminarbeginn

Gruppengröße

6 - 12 Teilnehmende

Kontakt

Tel: 0421 - 223 8186
info@nadja-plothe.de
www.nadja-plothe.de

