

## Ausbildungsrahmen

Die Ausbildung findet berufs-  
begleitend über einen Zeit-  
raum von ca. einem Jahr statt  
und umfasst insgesamt 223  
Unterrichtsstunden verteilt  
auf 12 Module und ein Ab-  
schlusskolloquium, ein Online-  
Selbstlernmodul, 2 Einzel-  
coaching-Sitzungen und  
11 Transfergruppentreffen.

## Das sagen unsere Teilnehmenden

... eine große  
Bereicherung ...

... beste Weiterbildung  
bisher ...

... ein Kreis  
schließt sich ...

... ein  
Edelstein ...

... eine intensive  
Zeit ...

... großartige Vielfalt und  
gleichzeitig roter Faden ...

... eine Ausbildung mit Bauch,  
Herz und Kopf ...



www.vnb.de

## Veranstaltungsorte

Die Ausbildung wird an den  
VNB Standorten in Göttingen,  
Hannover und Nienburg an-  
geboten.

## Zugangs- voraussetzungen

- I Mindestalter von 25 Jahren
- I Mindestens 3-jährige  
Berufspraxis
- I Erfahrung in Beratungs-  
oder Supervisionsprozessen
- I Bereitschaft, sich auf  
Prozesse und Methoden  
einzulassen

## Kosten

3.950,- EUR für Selbst-  
zahler\*innen und 4.450,- EUR  
für Arbeitgeber\*innen.  
Die Vereinbarung einer  
Zahlung in Teilbeträgen ist  
möglich.

## Ausbildungsgruppe

10-14 Teilnehmende

## Zertifikat

Ihre erfolgreiche Teilnah-  
me wird durch ein Zertifikat  
des VNB als Niedersächsi-  
sche Landeseinrichtung für  
Erwachsenenbildung beschei-  
nigt.

## Voraussetzungen:

- I 90% Teilnahme
- I Aktive Mitarbeit in der  
Transfergruppe
- I Abschlusspräsentation  
beim Abschlusskolloquium  
mit vorheriger Ausarbeitung
- I Teilnahme an 2 Einzel-  
coaching-Sitzungen
- I Durchführung eines eigenen  
Probecoaching Prozesses mit  
schriftlicher Reflexion

**Bei Erfüllung aller Voraus-  
setzungen kann zusätzlich  
ein IHK-Zertifikat „Coach –  
Lösungs- und zielorientier-  
te Beratung und Begleitung  
(IHK)“ erworben werden.**

(Zusatzkosten in Höhe von  
ca. EUR 175,-).



coaching.vnb.de

## Information Beratung

### Göttingen

karina.hossfeld@vnb.de

### Hannover

lisa.doppler@vnb.de

### Nienburg

katrin.fedler@vnb.de

## Anmeldung

Anmelden können Sie sich  
in den jeweiligen Geschäfts-  
stellen. Die Kontaktdaten fin-  
den Sie im Einleger und aus-  
führliche Informationen unter  
coaching.vnb.de  
Wir freuen uns, mit Ihnen ins  
Gespräch zu kommen.

## Barrierefreiheit

Informieren Sie uns bitte bei  
Ihrer Anmeldung, falls Sie  
besonderen Unterstützungs-  
bedarf haben.

## Credit-Points für Studierende

Diese **berufsbegleitende Zu-  
satzausbildung COACHING**  
wurde im Rahmen der „Offe-  
nen Hochschule Niedersach-  
sen“ des Ministeriums für  
Wissenschaft und Kultur **mit  
10 Credit Points bewertet.**  
Mit der Allgemeinen Anrech-  
nungsempfehlung durch den  
VNB kann die Anrechnung von  
Weiterbildungen auf ein Hoch-  
schulstudium vereinfacht  
werden.

neueform.com



Verein Niedersächsischer  
**BILDUNGSINITIATIVEN** e.V.  
Landeseinrichtung  
der Erwachsenenbildung



Prozesse begleiten  
Professionalität gewinnen  
Perspektiven entwickeln  
Führung verbessern

# COACHING

Berufsbegleitende Zusatzausbildung  
an drei Standorten

## COACHING – lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung

Coaching bedeutet lösungs- und zielorientierte Beratung und Begleitung von Menschen zur Bewältigung ihrer beruflichen Anforderungen und Entwicklungen. Es ist somit ein konstruktives Konzept zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und Karriereplanung. Im Coachingprozess entwickeln Coachee und Coach gemeinsam Strategien für eine individuelle Situationsveränderung und Zielerreichung. In vielen Arbeitsfeldern wie beispielsweise Führung, Teamentwicklung, Rollenklärung u.v.m. ist Coaching ein wichtiges Handlungs- und Entwicklungsinstrument.

### Zielgruppen

- Menschen aus Beratungsberufen
- Personalverantwortliche
- Pädagogisch und therapeutisch Tätige
- Führungs- und Leitungskräfte
- Freiberufliche und Selbständige
- Menschen in beruflichen Umbrüchen

### Ausbildungsziele

#### Sie lernen ...

- Coaching-Prozesse durchzuführen und zu gestalten
- Beratungsprozesse zu professionalisieren
- Freiberufliche Angebote zu entwickeln
- Ihre Selbst- und Sozialkompetenz zu erweitern
- Wahrnehmungs- und Handlungsmuster zu überprüfen
- Ressourcen und Potentiale zu reflektieren
- Gender-Diversity-Sensibilität zu entwickeln
- Stärken von Mitarbeitenden zu fördern
- Ihre Methodenkompetenz zu erweitern
- Berufliche Perspektiven zu entwickeln

### Ausbildungsmethoden

#### Theorie – Reflexion – Praxis

Während der gesamten Ausbildung wechselt sich fundierter theoretischer Input mit der praktischen Umsetzung und Reflexion ab. Dabei orientiert sich das Training an Ihren Beispielen aus der Praxis.

#### Transfergruppen

Transfergruppentreffen von 3-4 Teilnehmenden finden zur Vertiefung und zum Training jeweils einmal zwischen den Ausbildungsmodulen statt. Termine werden in den Gruppen vereinbart.

#### Probecoaching

Ab Mitte der Ausbildung führen Sie einen eigenen Coaching-Prozess durch, um das Gelernte in der Praxis anzuwenden.

#### Einzelcoaching

Um Ihren Probecoachingprozess zu reflektieren, nehmen Sie zwei Einzelcoachings bei einer/einem der Ausbilder\*innen in Anspruch. Die Einzelcoachings sind Bestandteil der Ausbildung und Voraussetzung für den Abschluss.

#### Online Lernen

Als Begleitinstrument steht Ihnen eine E-Learning-Plattform für Kommunikation und Austausch sowie für den Zugriff auf Materialien und Selbstlerninhalte zur Verfügung.

### Qualität der Ausbildung

Sie erhalten eine systematische und ganzheitliche Zusatzausbildung mit theoretischen Einheiten und mit Zeit zum Üben und Ausprobieren.

Sie lernen Ihre Fähigkeiten zu entfalten und persönliche Ressourcen zu nutzen, um Coaching-Prozesse im Einzelsetting strukturiert und lebendig zu gestalten.

### Digitale Coachingkompetenz

Zum Thema Digitale Coaching-Prozesse gestalten stellen wir Ihnen ein umfassendes Selbstlernmodul zur Verfügung, das Sie während der Ausbildung bearbeiten. In unserem Online-Modul „Virtuell & Wirksam“ probieren Sie im Anschluss verschiedene Methoden im digitalen Raum aus, um Coachingprozesse auch hier sicher und erfolgreich durchzuführen.



#### Katrin Mercker

Dipl. Theologin, Pädagogin (MA),  
Trainerin + Coach in eigener Praxis.  
Arbeitsschwerpunkte: Moderatorin  
von Prozessen + Teams, Seminar-  
leiterin für SchreibCoachings.  
[www.katrinmercker.de](http://www.katrinmercker.de)



#### Philipp Wüpperling

Kita-Leitung, Coach und Trainer,  
zert. Trainer der Positiven Psychologie (Dach-PP).  
Arbeitsschwerpunkte: Stressmanagement, Burnout-Prävention,  
Positive Psychologie im Coaching  
und Training.  
[www.yourlifecoaching.de](http://www.yourlifecoaching.de)



#### Christiane Wiede

Dipl. Sozialarbeiterin, Trainerin,  
Coach, Beraterin.  
Arbeitsschwerpunkte: Team- und  
Organisationsberatung, Projektmanagement, Moderation,  
Genderberatung.



#### Nadja Plothe

Dipl. Politologin, Trainerin, Teamentwicklerin & systemische Coach.  
Arbeitsschwerpunkte: Gesunde  
Führung mit ZRM, Kommunikation  
& Konfliktlösung, Seminar-Etage &  
Praxis in Bremen.  
[www.nadja-plothe.de](http://www.nadja-plothe.de)



#### Achim Donsbach

Sozialpsychologe (M.A.),  
Businesstrainer, zert. Coach,  
system. Organisationsentwickler.  
Arbeitsschwerpunkte: Kommunikation, Führung, (virtuelles) Team  
und Konfliktmanagement.  
[www.convisto.de](http://www.convisto.de)

Das Ausbildungsteam